

Das Trauma deiner Vorfahren

**KERNWUNDE
CORE
GENE KEYS**



**Was ist meine
tiefste Seelen-
wunde?**

METAPHYSICS BY VERA WARTER

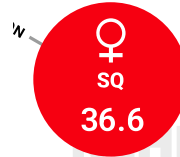
<https://WONDERFULWOMAN.DE>

<https://VERAWARTER.DE>

HERZ
WWW.WONDERFULWOMAN.DE

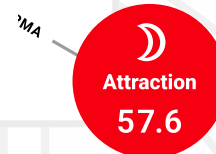
Deine WUNDEN

„SQ“ (D Venus) = Spirituelle Wunde



0 bis 7 Jahre
Bindungswunde

„Attraction“ (D Mond) = Beziehungswunde



Deine Angst vor echter Nähe oder
Verletzlichkeit

„Core“ (D Mars) = Genetische/Kern-/Urwunde



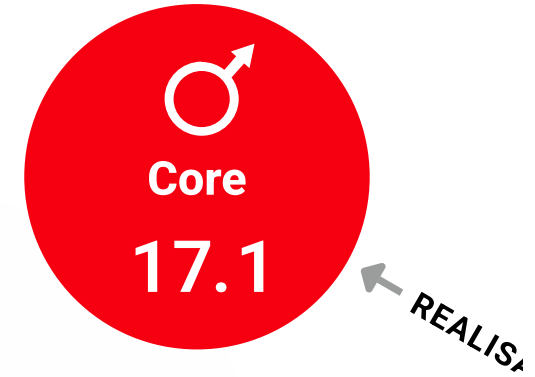
–9 Monate bis 0
Urwunde Core(Wound)= Berufung (Vocation)

„EQ“ (P Mars) = Emotionale Reaktion auf die Manifestation
der genetischen Wunde



7 bis 14 Jahre
Befreie dein inneres Kind

Deine genetische
KERNWUNDE
CORE
GENE KEY



Kernwunde Core
–9 Monate bis 0 Jahre

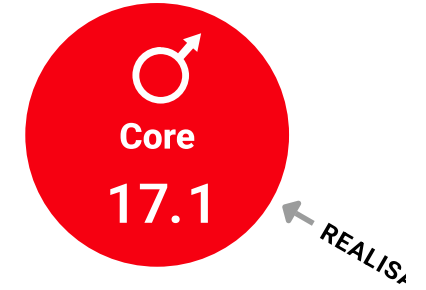
METAPHYSICS BY VERA WARTER

<https://WONDERFULWOMAN.DE>

<https://VERAWARTER.DE>

WWW.WONDERFULWOMAN.DE

Genetische **WUNDE**

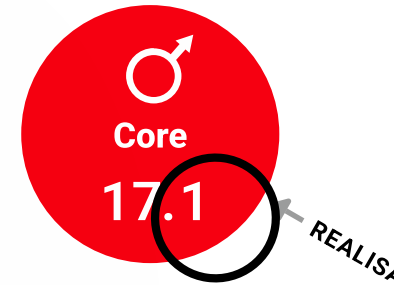


Die Sphäre deines Kerns (Genetische Traumata)

Die Sphäre deines Kerns führt dich in das Innerste deines Seins – die Quelle all deines Leidens und der Ort, an dem dein grenzenloses Potential erwacht. Diese Sphäre ermöglicht es dir, in die Tiefen deiner eigenen Natur einzutauchen und deine Einheit mit allem Existierenden zu erkennen. Hier liegt dein genetisches Trauma, das dich daran hindert, in engen Beziehungen Glück zu finden.

Core = -9 Monate bis 0 Jahre

Die Linie des genetischen Schlüssels in der Kernsphäre repräsentiert einen der sechs möglichen Archetypen der kollektiven heiligen Wunde. Die Methode zur Heilung jedes dieser Traumata ist in das Programm zur Erweckung der höheren Natur der gesamten Menschheit eingebettet.



WO SCHAU ICH NACH?

HUMAN DESIGN CHART
DESIGNSEITE/LINKS
UNBEWUSSTER MARS, LINIE

KEHLE

  BERUFUNG
URWUNDE

MARS



17.1 ▲

G/SELBST



[HTTPS://JOVIANARCHIVE.COM/PAGES/
GET-YOUR-HUMAN-DESIGN-CHART](https://jovianarchive.com/pages/get-your-human-design-chart)

WWW.WONDERFULWOMAN.DE

WO SCHAU ICH NACH?

GENE KEYS CHART

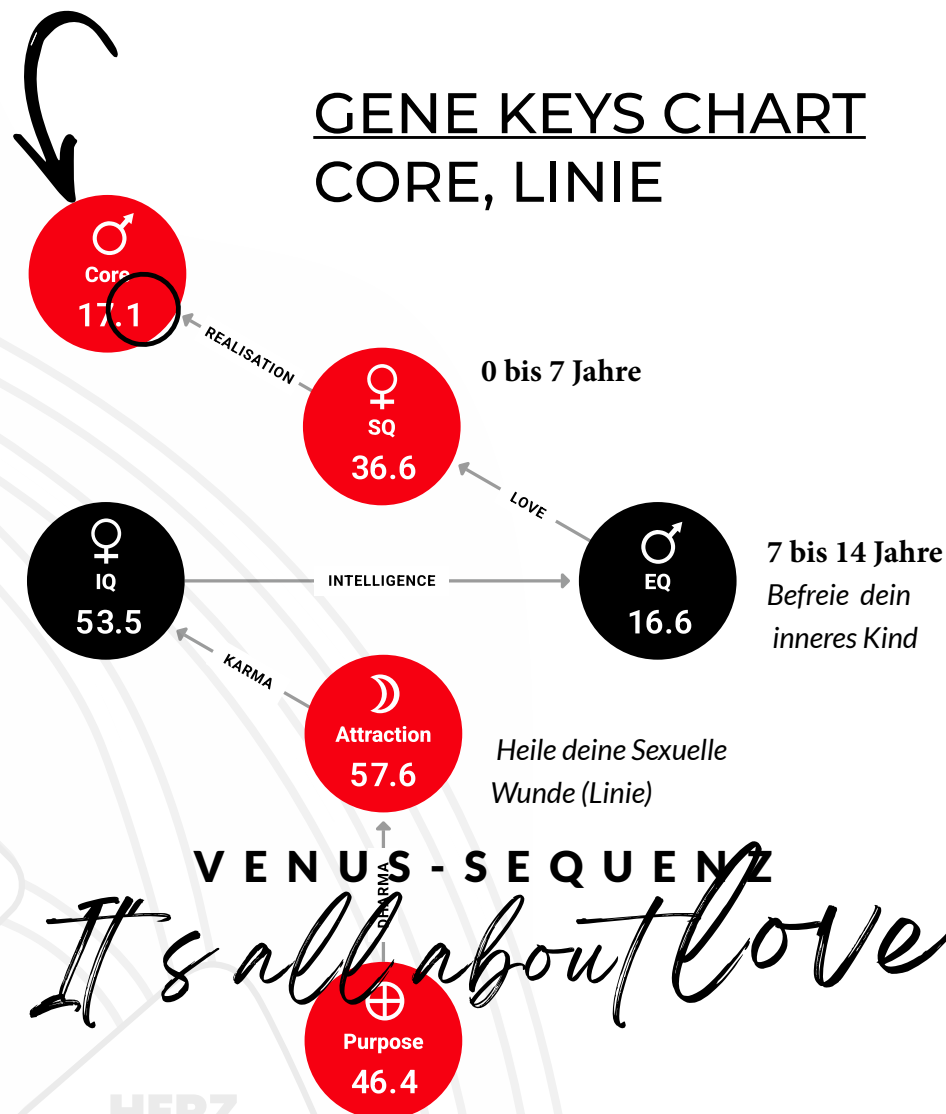
[HTTPS://GENEKEYS.COM/
FREE-PROFILE/](https://genekeys.com/free-profile/)



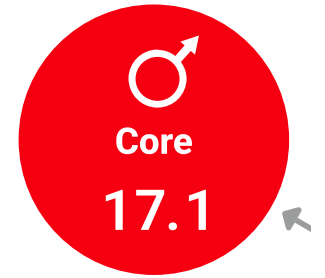
-9 Monate bis 0
Urwunde Core(Wound)=
Berufung (Vocation)

14 und 21 Jahre
Emotional Control

GENE KEYS CHART
CORE, LINIE



Gene Key: Core

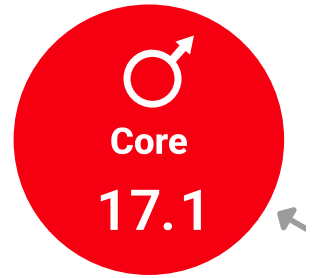


Kernwunde – 9 Monate im Mutterleib

Die Kernwunde entsteht bereits in den neun Monaten im Mutterleib und existiert somit schon vor deiner Geburt. Sie zeigt dir deine tiefste Seelenwunde – jenen innersten Schmerz, der dich durch dieses Leben begleitet. Gleichzeitig ist sie die Sphäre deiner Berufung, denn genau an diesem sensibelsten Punkt liegt auch dein größtes Entwicklungspotential verborgen.

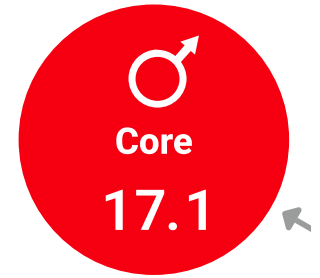
HERZ

Gene Key: Core



Die Heilige Wunde offenbart die tiefste Schicht deines spirituellen Erwachens und birgt ein enormes Potential. In deiner DNA ist eine Wunde verankert, die du mit der gesamten Menschheit teilst. Wenn du diesen Ort in dir bewusst erforschst, beginnst du paradoxerweise, die Einheit zwischen dir und allem Lebendigen zu erfahren.

Kernwunde Gene Keys



- Zeigt dir deine tiefste Seelenwunde auf
- Ist gleichzeitig die Sphäre der Berufung
- Kern des Leidens in diesem Leben
- Hält Großteil des Potentials zurück, wenn im Schatten gelebt
- Sich mit dem Schatten beschäftigen und ihn aufarbeiten bringt dich in deine Kraft
- Aus der Gabe entsteht das größte kreative Potential & die höhere Lebensaufgabe (Berufung)
- Siddhi = Essenz
- Existiert schon vor der Geburt

DIE 6 LINIEN DER KERNWUNDE

ERKENNEN DEINER URWUNDE

Kernidee: Die Heilung unserer Urwunden ermöglicht kollektive Transformation. Jede Linie hat ihre spezifische Herausforderung und ihren Heilungsweg. Wer sich diesen Prozessen stellt, wird ein Wandler, Heiler und Visionär für sich und andere.

KEHLE

G/SELBST

HERZ

D Mars

> CORE

Erkennen & Heilen der Urwunde

- Linie 1** Repression > Ehrlichkeit
Innere Angst nicht unterdrücken
- Linie 2** Verleugnung > Leichtigkeit
Projektion in Mitgefühl umwandeln
- Linie 3** Scham > Humor
Selbstliebe durch Humor, Perspektive
- Linie 4** Ablehnung > Sanftheit
Herz Öffnen trotz Verletzungen
- Linie 5** Schuld > Vergebung
Fürsorge für sich und andere
- Linie 6** Trennung > Pflege
Verbindung zu sich und anderen wiederherstellen

**Die Linie hinter dem Tor:
Die Dezimalzahl hinter dem
Tor zeigt, mit welchem
spezifischen Lebensthema
oder Trauma deine Vorfah-
ren zu kämpfen hatten und
was du jetzt heilen darfst.**



KEHLE

G/SELBST

HERZ

D Mars

> CORE

Mythologie des offenen Herzens

- Linie 1** Repression > Ehrlichkeit
Innere Angst nicht unterdrücken
- Linie 2** Verleugnung > Leichtigkeit
Projektion in Mitgefühl umwandeln
- Linie 3** Scham > Humor
Selbstliebe durch Humor, Perspektive
- Linie 4** Ablehnung > Sanftheit
Herz Öffnen trotz Verletzungen
- Linie 5** Schuld > Vergebung
Fürsorge für sich und andere
- Linie 6** Trennung > Pflege
Verbindung zu sich und anderen wiederherstellen

Xtra:

Chiron in der Astrologie Tierkreiszeichen und Haus z. Bsp. „Stier: 1. Haus“

Die Heilung, die wir hier erfahren, wirkt somit auch auf das Kollektiv – daher der Archetyp des „verletzten Heilers“:

Wer Einfluss auf die Welt haben will, muss seine Verwundbarkeit anerkennen.

Es ist nicht bequem, die eigenen Wunden zu betrachten, aber genau das gibt uns wahre Kraft.

Chironim HD Chart

**Chironwunde in
deinem HD Chart**

**[https://astrologyhumandesign.com/
get-your-free-human-
design-chart](https://astrologyhumandesign.com/get-your-free-human-design-chart)**



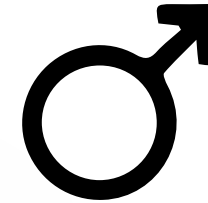
CORE 1. LINIE

Linie 1 – Repression

Heilung durch Ehrlichkeit

Wunde: Repression, unterdrückte Ängste

Heilung: Ehrlichkeit zu sich selbst



unbewusster
Mars

CORE

—.1



KERNWUNDE 1. LINIE

Unterdrückung vs. Aufrichtigkeit:

- Versteckte, nicht zum Ausdruck gebrachte Angst
- Neigt dazu, das Leiden zu internalisieren (nach innen zu leben)
evtl. Weglachen von Emotionen
- Vergräbt & versteckt das Leiden
- Größte Herausforderung: Innerste Gefühle mit anderen teilen
- Fühlt sich oft in sich eingeschlossen
- Schatten des Genschlüssels zeigt, welchen Archetyp du verwandeln darfst
- Es geht darum, die Angst zu spüren und zu fühlen, welche schon seit Urzeiter in unseren Genen weitergegeben wird und dadurch zu transformieren
- Aufrichtigkeit mit sich selbst
- Fühlen reicht, du musst nicht unbedingt darüber sprechen



CORE

—.1

KERNWUNDE 1. LINIE

Unterdrückung vs. Aufrichtigkeit:

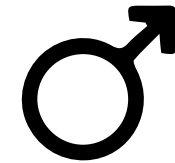
Das älteste, ursprünglichste Trauma. Ein solcher Mensch fürchtet Unterdrückung und Kontrolle. Und dementsprechend zieht er entweder Menschen an, die ihn unterdrücken, oder beginnt, andere zu unterdrücken. Es fällt ihm möglicherweise schwer, seine Sorgen und Gefühle offen gegenüber anderen auszudrücken. Sehr überhebliche und dominante Eltern verschlimmern die Manifestation dieser Wunde.

Abwehrreaktion:

In der repressiven Form handelt es sich um den Wunsch, sich in sein Schneckenhaus zurückzuziehen, wegzugehen, sich zu verstecken. In der reaktiven Form handelt es sich um die Bereitschaft, gegenüber jemandem aggressiv zu sein, der versucht, einen moralisch zu unterdrücken.

HEILUNGSWEG: EHRlichkeit / AUFRICHTIGKEIT

Die Wunde der Verdrängung wird durch Aufrichtigkeit geheilt. Sei ehrlich zu dir selbst! Erkenne, was mit dir geschieht, und erzähle deinen Lieben davon. Öffne dein Herz und gehe in dich. Beobachte deine Ängste und blicke tief in dein tiefstes Wesen. Mache deine Atemübungen und atme tief durch. Denke daran, dass die Heilung dieser Wunde in dir enormes Potential für eine tiefgreifende Transformation der gesamten Gesellschaft birgt. **Diese Transformation betrifft nicht nur dich persönlich – sie wird zukünftige Generationen betreffen.**



unbewusster
Mars

CORE

—.1

CORE 2. LINIE

Linie 2 – Verleugnung
Heilung durch Leichtigkeit
Wunde: Verleugnung
Heilung: Leichtigkeit, Gelassenheit



CORE

—.2

KEHLE

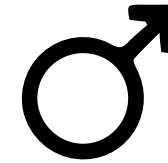
G/SELBST

HERZ

KERNWUNDE 2. LINIE

Verleugnung vs. Leichtigkeit:

- Weiß nicht, wie sie Dinge im Inneren behalten kann
- Wutausbrüche als Zeichen des Ausbruchs der Unterdrückung
- Früher oder später platzt es heraus
- sucht den „Fehler“ im Außen
- Projiziert ihr Leiden auf andere und in die Welt, Abgabe der Selbstverantwortung
- Aufgabe: nach innen schauen! Deshalb begegnen dir so viele Dinge im Außen
- Hat Angst vor seinen Gefühlsausbrüchen
- Findet die Antwort zu seiner Heilung in der Gabe und Siddhi des Schlüssels
- Aufgabe ist, sich die eigene Verleugnung des Schattens anzuschauen
- Dadurch kommt Befreiung und Leichtigkeit
- Mitgefühl statt Wut



unbewusster
Mars

CORE

—.2

KERNWUNDE 2. LINIE

Verleugnung vs. Leichtigkeit:

Die Wunde der Verleugnung ist eine der stärksten. Menschen mit dieser Wunde wirken wütend und aggressiv, sind aber in Wirklichkeit sehr verletzlich. Sie haben einfach Angst, dass andere ihre Talente nicht erkennen und sie dadurch verletzen.

Oftmals erklären sie unverhohlen, dass ihnen die Probleme anderer egal sind. Und sie führen dieses Verhalten als Beispiel für andere an.

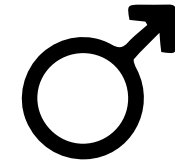
Abwehrreaktion:

In der repressiven Form handelt es sich um den Wunsch, den eigenen Wert und den Wert anderer zu leugnen. In der reaktiven Form handelt es sich um eine wütende Reaktion auf jegliche Kritik, die man nur schwer in sich behalten kann.

HEILUNGSWEG: ENTSPANNUNG/LEICHTIGKEIT

Indem du deine Verleugnung im Leben beobachtest, kannst du diese Wunde transformieren. Du kannst eine erstaunliche Leichtigkeit und Entspannung erfahren, wenn du erkennst, dass du dich nicht länger gegen die Welt verteidigen musst und dass die Welt absolut kein Interesse daran hat, dich in irgendeiner Weise zu verletzen.

Versuche, sanfter mit deinen Lieben umzugehen! Wir alle tauchen einander in Wunden, um sie schließlich zu verwandeln und zu heilen! Nutze die aufkommende Wut als Treibstoff. Du wirst in der Lage sein, deiner Wut auf kreative Weise Ausdruck zu verleihen, und sie wird sich bald in Mitgefühl für die ganze Welt verwandeln.



unbewusster
Mars

CORE

—.2

HERZ

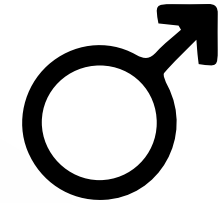
CORE 3. LINIE

Linie 3 – Scham

Heilung durch Humor

Wunde: Scham, Unwürdigkeit

Heilung: Humor, Selbstliebe



unbewusster
Mars

CORE

— .3

KEHLE

G/SELBST

HERZ

KERNWUNDE 3. LINIE

Scham vs Humor:

- Gebiert aus der Selbstverachtung
- Ist dauerbeschäftigt, um unter keinen Umständen die Scham zu spüren
- Versucht zu beweisen, dass sie wertvoll ist
- Enden oft als Workaholic
- Sollte langsamer machen und ruhiger werden, um in Berührung mit dem Gefühl der Wertlosigkeit zu kommen
- Befreiung durch Wissen: Jeder trägt dies in sich!
- Gabe ist Humor, aber nicht, um die Gefühle zu überspielen
- Kann über sich selbst lachen



CORE

—.3

KERNWUNDE 3. LINIE

Scham vs Humor:

Scham lässt solche Menschen denken, sie seien es nicht wert, glücklich und erfolgreich zu sein, weil andere sie als „wertlos“ ansehen oder sie für ihre Fehler verurteilen. Indem sie versuchen, sich in die Arbeit zu stürzen, beweisen sie sich selbst und ihren Mitmenschen ihren Wert. Wenn es darum geht, ernsthaft über ihre Fehler zu sprechen, machen sie Witze oder versuchen, das Thema mit allen Mitteln zu vermeiden.

Abwehrreaktion:

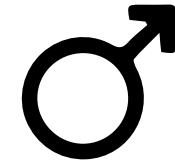
In der repressiven Form äußert sich diese Wunde als Wunsch, der Verurteilung um jeden Preis zu entgehen.

In der reaktiven Form als Wunsch, andere Menschen zu beschämen und ihre Mängel auf jede erdenkliche Weise aufzudecken.

HEILUNGSWEG: SELBSTIRONIE / HUMOR

Lerne, über dich selbst zu lachen und dich selbst und die Fehler, die du im Leben gemacht hast, nicht so ernst zu nehmen. Erkenne, dass die Welt um dich herum und dein Leben der größte Witz des Schöpfers sind! Dazu musst du nur in deiner Wunde bleiben und nicht vor ihr davonlaufen. Tatsächlich gibt es nichts, wofür du dich schämen müsstest!

Du musst diese Gefühle nicht verstehen. Wichtig ist, einfach nicht wegzugehen. **Bleib und sei dabei.** Lass dich einfach «nackt» sehen. Jeder Mensch ist in all seinen Erscheinungsformen schön! Jeder ist wertvoll und notwendig für das Universum, mit all seinen Stärken und Schwächen. In der Kombination all deiner Erscheinungsformen liegt deine Einzigartigkeit.



unbewusster
Mars

CORE

—.3

HERZ

CORE 4. LINIE

Linie 4 – Ablehnung
Heilung durch Sanftheit, Mitgefühl
Wunde: Ablehnung, Angst vor
Verlassenwerden



CORE

— .4

G/SELBST

HERZ

KERNWUNDE 4. LINIE Zurückweisung vs. Sanftmut:

- Handelt von Ablehnung und Verlassenheit
- Trägt einen Panzer, um sich vor möglichen Schmerzen zu verbarrikadieren
- Hat meist eine Erfahrung gemacht im Leben, die zu einem gebrochenen Herzen führte
- Weist meist andere zurück, bevor er / sie zurückgewiesen werden kann
- Oft durch Tonfall oder Körpersprache ausgedrückte Ablehnung
- Häufig gar nicht bewusst darüber, bis die Reaktion des anderen sichtbar wird
- Zurückweisung stammt aus einem Mangel an Selbstliebe
- Schatten des Schlüssels betrachten unter dem Aspekt der Angst vor Ablehnung
- Angst manifestiert sich oft über Spannung im Brustbereich
- Diese Angst wird zu unbändiger Freude, sobald sich das Herz öffnet
- Lernaufgabe, sanft mit sich selbst und anderen zu sein, wenn das Gefühl von Bedrohtsein oder Verletzung aufkommt (Idee im Kopf!)



CORE

—•4

KERNWUNDE 4. LINIE Zurückweisung vs. Sanftmut:

Eine Person mit dieser Wunde hat so große Angst vor Verrat, dass sie den anderen frühzeitig ablehnt. Körperlich macht sich die Ablehnung als Spannung im Brustbereich bemerkbar, die das Herz einschnürt und es daran hindert, frei zu atmen.

In der Kindheit kann diese Wunde durch eine gescheiterte Ehe der Eltern, Scheidung, Vernachlässigung und „Verrat“ ausgelöst werden.

Abwehrreaktion:

In der repressiven Form äußert sich diese Wunde in der Angst vor dem Verlassenwerden und in einem Mangel an Selbstliebe.

In der reaktiven Form äußert sich die Ablehnung in einem völligen Mangel an Vertrauen in die Menschen.

HEILUNGSWEG: SANFTHEIT / ZÄRTLICHKEIT

Du musst lernen, sanft zu dir selbst zu sein und dein inneres Kind zu lieben, besonders in Momenten des Schmerzes. Deine Zärtlichkeit ist deine Heilung! Lerne zu erkennen, dass deine Gedanken, dass die andere Person dich verraten oder ablehnen wird, nur eine Illusion sind.

Lerne, Menschen zu vertrauen und ihnen zu glauben! Wenn sie dir sagen, dass du lieb und geliebt bist, ist das höchstwahrscheinlich auch so (hinhören lernen). Wenn du das Thema Ablehnung tief gelebt und akzeptiert hast, wirst du dein Bestes tun, um sicherzustellen, dass sich andere nicht abgelehnt fühlen.



CORE

—.4

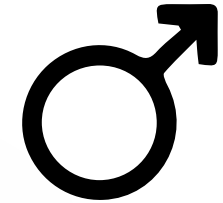
CORE 5. LINIE

Linie 5 – Schuld

Heilung durch Vergebung

Wunde: Schuld, Verantwortungsdruck

Heilung: Vergebung, Mitgefühl für das Kollektiv



unbewusster
Mars

CORE

—.5

KEHLE

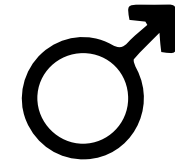
G/SELBST

HERZ

KERNWUNDE 5. LINIE

Schuld vs. Vergebung:

- Nimmt die ganze Schuld der Welt auf sich und sieht sich dafür als verantwortlich
- Versucht, die Wunde durch Macht zu beseitigen
- Erlaubt es nicht, für längere Zeit eine friedliche Beziehung zu führen
- Fühlt sich unter Druck gesetzt, sich auf eine bestimmte Art und Weise zu verhalten
- Geben oft vor jemand zu sein, der sie nicht sind oder behaupten, das Gegenteil davon zu sein
- Führt zu Machtkämpfen
- Manipulation anderer durch Schuldzuweisung
- Aufgabe ist, die Angst des Schattens deines Geschlüssels in dir zuzulassen
- Angst ist nicht nur persönlich, sie gehört der Menschheit und du darfst einen Teil durch Vergebung transformieren
- Belohnung auf der anderen Seite der Vergebung (sich selbst & anderen gegenüber) ist Gabe und Siddhi



unbewusster
Mars

CORE

—.5

HERZ

KERNWUNDE 5. LINIE

Schuld vs. Vergebung:

Wenn der Träger dieser Wunde seine Gefühle mit einem geliebten Menschen teilt, stellt er sich oft als Opfer der Umstände dar oder gibt der anderen Person die Schuld für seine hohen Erwartungen und versucht, seine Probleme auf sie abzuwälzen. Das Thema unerfüllter Projektionen und gegenseitiger Erwartungen wird hier besonders deutlich.

Abwehrreaktion:

In der repressiven Form führt dieses Trauma dazu, dass sich die Person schuldig fühlt, weil sie die Erwartungen anderer nicht erfüllt.

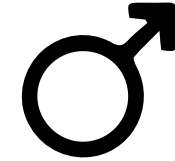
In der reaktiven Form beginnt die Person, andere für alle ihre Probleme verantwortlich zu machen.

HEILUNGSWEG:

VERGEBUNG / LOSLASSEN

Um die fünfte Wunde zu transformieren, musst du lernen, dir selbst und anderen zu vergeben. Niemand muss deine Erwartungen erfüllen, aber du musst auch nicht immer die Hoffnungen und Erwartungen anderer erfüllen. Vergib dir selbst! Du bist, was du bist! Und du bist wunderschön! Eine Wunde ist deine unbewusste Reaktion, daher musst du tiefgreifend und körperlich mit ihr arbeiten.

Lerne, zu bemerken, wann du anfängst, dich schuldig zu fühlen. Auf körperlicher Ebene manifestiert sich Schuld durch die Vibration der Angst zwischen Brust und Bauch. Es ist wichtig, die Vibrationen der Angst in deinem Körper zu spüren und ehrlich mitzuteilen, aber nicht ihr Opfer zu werden.



unbewusster
Mars

CORE

—.5

HERZ

CORE 6. LINIE

Linie 6 – Gleichgültigkeit/Trennung
Heilung durch Fürsorge
Wunde: Trennung, Abgetrenntheit
von anderen
Heilung: Pflege, Wiederverbindung



CORE

— .6

KEHLE

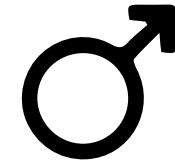
G/SELBST

HERZ

KERNWUNDE 6. LINIE

Abschottung vs. Fürsorge:

- Fühlt sich, als hätte sie sich von ihrer Quelle vollständig abgeschnitten
- Ist als Kind überempfindlich und wird daher leicht missverstanden
- Heilung umfasst Wiedererweckung deiner natürlichen Gaben aus der Kindheit
- Braucht Zeit zur Heilung
- Begibt sich oft auf eine spirituelle Suche nach jenen Gaben aus der Kindheit
- Lange und erfüllende Reise der Selbstfürsorge
- Fühlt sich oft weltfremd
- Darf lernen sich um die Welt und um sich selbst zu kümmern, dann kommt die Gabe der Fürsorge
- Statt sich abzuschotten, erfolgt dann ein Platz mitten im Zentrum des Wandels des Planetens (6er Linie ab 2027)



unbewusster
Mars

CORE

—.6

KERNWUNDE 6. LINIE Abschottung vs. Fürsorge:

Dies sind sehr ungewöhnliche und sensible Menschen. Sie sehen das Leben tiefer und empfinden es subtiler als andere. Sie leiden darunter, dass die Welt nicht perfekt ist. Sie haben das Potential, das Leben eines anderen Menschen dramatisch zu verändern. Wenn sie als Kinder wie alle anderen erzogen werden, verlieren sie bis zur zweiten Lebenshälfte den Kontakt zu ihrer Einzigartigkeit.

Abwehrreaktion:

In der repressiven Form motiviert diese Wunde dazu, den eigenen „spirituellen Weg“ zu suchen.

In der reaktiven Form neigst du dazu, übertriebene Anforderungen an diejenigen zu stellen, die in deiner Nähe sein möchten.

HEILUNGSWEG: MITGEFÜHL / FÜRSORGE

Um dein Herz wiederzubeleben, musst du lernen, auf dich selbst aufzupassen und diejenigen, die versuchen, sich um dich zu kümmern, mit mehr Wärme zu behandeln.

Dann kannst du deine Wunde transformieren und dein Gefühl innerer Ganzheit, verbunden mit tiefer Weisheit, wiedererlangen.

Indem du auf dich selbst achtest und einfühlsam mit anderen umgehst, kannst du die Ursachen deiner Trennung verstehen. Wenn du ein warmes Herz entwickelst, wirst du bereit sein, aufrichtiges Mitgefühl für andere zu empfinden und zu erkennen, dass die wahre Schönheit der Welt in ihrer Unvollkommenheit liegt.



CORE

—.6

HERZ

DEINE TIEFSTE SEELENWUNDE

Erkenne
das
Muster
dahinter



**Wie zeigt sich diese
Wunde emotional –
und wie heile ich sie?**

METAPHYSICS BY VERA WARTER

<https://VERAWARTER.DE>

HERZ
WWW.WONDERFULWOMAN.DE

Heilungswege deines „Ahnen- Traumas“



unbewusster
Mars

D Mars



P Mars



Bewusster
Mars

**CORE = DIE GENETISCHE
WUNDE**

**EQ = EMOTIONALE REAKTION AUF DIE
MANIFESTATION DER GENETISCHEN WUNDE**

Die Urwunde deines Lebens

LINIE 1
UNTERDRÜCKUNG VS.
AUFRICHTIGKEIT

LINIE 4
ZURÜCKWEISUNG VS.
SANFTMUT

LINIE 2
VERLEUGNUNG VS.
LEICHTIGKEIT

LINIE 5
SCHULD VS.
VERGEBUNG

LINIE 3
SCHAM VS.
HUMOR

LINIE 6
ABSCHOTTUNG VS.
FÜRSORGE:

Kernwunde/Berufung Perlesequenz/unbewusster Mars

**EQ P Mars >
CORE D Mars**

**CORE D MARS Linie 1 =
Die Wunde der Unterdrückung**

**Linie 2 =
Die Wunde der Verleugnung**

**Linie 3 =
Die Wunde der Scham**

**Linie 4 =
Die Wunde der Ablehnung**

**Linie 5 =
Die Wunde der Schuld**

**Linie 6 =
Die Wunde der Trennung**

EQ LINIE 1

LINIE 2

LINIE 3

LINIE 4

LINIE 5

LINIE 6

Selbstsabotage

Aggression, Wutgefühl

Apathie

Wut

Arroganz

Distanziertheit

HERZ

DIE 6 LINIEN EQ 7-14 JAHRE



Die 6 Linien der EQ-Sphäre (Emotionale Intelligenz)
Die EQ-Sphäre beschreibt dein emotionales Modell der Welt – deine emotionale Ideologie. Sie entwickelt sich hauptsächlich zwischen dem 7. und 14. Lebensjahr.

In dieser Zeit entstehen emotionale Schutzmuster, wenn wir:

- emotional überfordert sind
- nicht wissen, wie wir mit Gefühlen umgehen sollen
- Der Körper reagiert dann z. B. durch:
Abschalten von Emotionen
Schuldprojektion nach außen
emotionalen Rückzug / Distanz

Zentrale Frage der EQ-Arbeit
In jeder emotionalen Situation: Dient meine Emotion dem Selbstschutz – oder bin ich in Unschuld und Präsenz?

Auf Schatten-Ebene:

Opferbewusstsein
„Ich habe keine Kontrolle“
Emotionen passieren mir

AUF GESCHENK-EBENE:

Bewusstsein für eigene UND fremde Gefühle
Klare Grenzen ohne emotionale Mauern
Präsenz ohne Selbstverlust

Die EQ-Sphäre ist eine Seite des Intelligenz-Pfads. Die andere Seite ist die IQ-Sphäre (mentale Intelligenz).

REIFE ENTSTEHT, WENN EQ (EMOTION) UND IQ (VERSTAND) IN BALANCE SIND.

Dann kann die blockierte Energie wieder freigesetzt werden.

HERZ

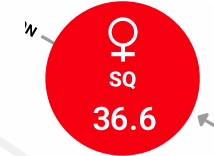
Deine WUNDEN

„SQ“ (D Venus) = Spirituelle Wunde

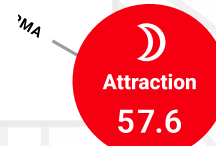
„Attraction“ (D Mond) = Beziehungswunde

„Core“ (D Mars) = Genetische/Kern-/Urwunde

„EQ“ (P Mars) = Emotionale Reaktion auf die Manifestation
der genetischen Wunde



0 bis 7 Jahre
Bindungswunde



Deine Angst vor echter Nähe oder
Verletzlichkeit

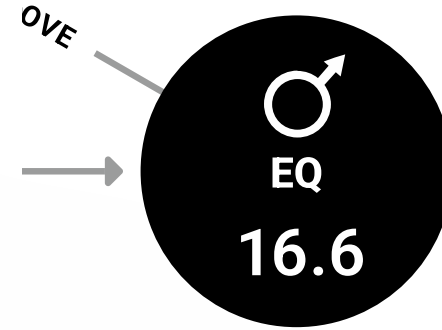


-9 Monate bis 0
Urwunde Core(Wound)= Berufung (Vocation)



7 bis 14 Jahre
Befreie dein inneres Kind

Deine emotionale
**REAKTION AUF
DIE KERN-
WUNDE
EQ GENE KEY**



Emotional Quotient
7 bis 14 Jahre

WO SCHAU ICH NACH?

HUMAN DESIGN CHART
PERSÖNLICHKEIT/RECHTS
BEWUSSTER MARS, LINIE



[HTTPS://JOVIANARCHIVE.COM/PAGES/
GET-YOUR-HUMAN-DESIGN-CHART](https://jovianarchive.com/pages/get-your-human-design-chart)



WO SCHAU ICH NACH?

GENE KEYS CHART

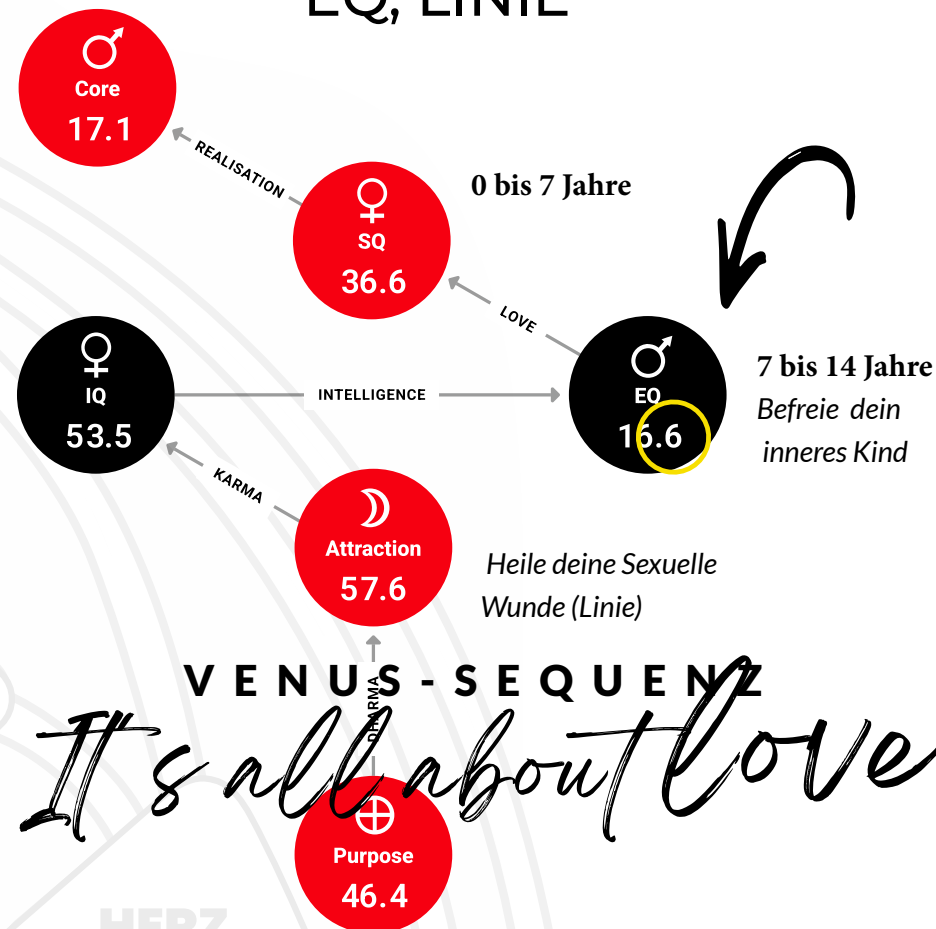
[HTTPS://GENEKEYS.COM/
FREE-PROFILE/](https://genekeys.com/free-profile/)



GENE KEYS CHART EQ, LINIE

-9 Monate bis 0
Urwunde Core(Wound)=
Berufung (Vocation)

14 und 21 Jahre
Emotional Control



*Emotionen sind Wellen, nicht Identität.
Du bist der Himmel, nicht die Wolken.*

Reife EQ bedeutet:

- fühlen ohne zu verlieren
- verbinden ohne zu verschmelzen
- sehen ohne zu verurteilen

EQ LINIE 1

SELBSTSABOTAGE

Emotionale Reaktion auf die
Manifestation einer Wunde



Es ist wichtig, ehrlich zu dir selbst zu sein und deine Gefühle zu kennen. Übernimm nicht die Schuld für die Situation, sondern gehe in dich und erkenne, dass mit dir alles in Ordnung ist.

Bei niedrigen Frequenzen zeigt sich dies als Schatten: geringes Selbstwertgefühl. Eine innere Überzeugung, dass andere Menschen besser sind als du und dass mit dir etwas nicht stimmt.

Bei hohen Frequenzen wird es zu einem Geschenk: ein beständiges Selbstwertgefühl. Selbstliebe, kombiniert mit der Bereitschaft, dich dem Leben in all seinen Erscheinungsformen hinzugeben.

Linie 1 – Selbstwert vs Selbstsabotage

Schatten: Selbstsabotage

Entsteht aus verletztem Selbstwert (0–7 Jahre)

Innere Untergrabung

Starrheit, Sturheit

Wiederholung schädlicher Muster trotz Erkenntnis

Transformation

Gefühle tief kontemplieren

Die Wurzel erkennen (z. B. Angst unter Wut)

Verantwortung übernehmen statt Schuld projizieren

Geschenk: Selbstwert

Gesunder Selbstwert + Demut

Innere Stabilität

Einfluss auf die eigene Wahrnehmung der Welt

Ich fühle Hass.

.1 SELBSTSABOTAGE

WWW.WONDERFULWOMAN.DE

~~SELBSTSABOTAGE~~

 **SELBSTWERT** Ich fühle Liebe.

Selbstliebe kombiniert mit der Bereit-
schaft, sich dem Leben in all seinen Er-
scheinungsformen hinzugeben.

EQ LINIE 2

AGGRESSION

Emotionale Reaktion auf die
Manifestation einer Wunde

EQ **—.2**



Es ist wichtig, Wut zuzugeben und ihr freien Lauf zu lassen. Deine Wut ist nicht die Schuld der anderen Person. Es ist höflich, sie das wissen zu lassen. Bei niedrigen Frequenzen manifestiert es sich als Schatten: Aggression und Wut. Abwehr als Angriffsform (eines der Muster, die bereits in der Kindheit wahrgenommen werden können). Aggression und Wut werden gegenüber anderen ausgedrückt oder innerlich unterdrückt, was zu Störungen des Nervensystems führt. Bei hohen Frequenzen verwandelt es sich in ein Geschenk: Höflichkeit. Leidenschaft, die vernünftig und respektvoll gegenüber anderen Menschen zum Ausdruck gebracht wird. Die Kraft dieser Linie besteht darin, anderen ein gutes Gefühl zu geben.

Linie 2 – Aggression vs Höflichkeit (Courtesy)

Schatten: Aggression

Projektion von Emotionen

Angriff als Verteidigung

Tonfall, Worte, Energie wirken bedrohlich

Wut + Schuld = Aggression

Transformation

Gefühle nicht ungefiltert „rausspeien“

Emotionen transmutieren, nicht unterdrücken

Kreativer Ausdruck als Ventil

Geschenk: Höflichkeit

Leidenschaft + Rücksicht

Bewusstsein für Wirkung auf andere

Saubere, klare Emotion (z. B. „reine Wut“ ohne Schuld)

.2 AGGRESSION

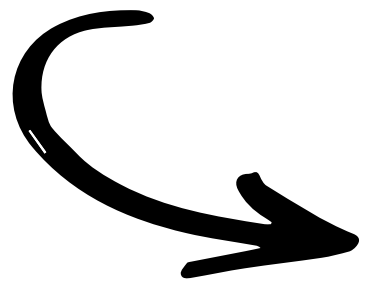
Ich fühle Wut.

Ich fühle Schuld.

Ich fühle Hass.



AGGRESSION



HÖFLICHKEIT Ich fühle Frieden.

Gefühle nicht ungefiltert „rausspeien“.

Emotionen transmutieren, nicht unter-

drücken. Kreativer Ausdruck als Ventil

EQ LINIE 3

APATHIE

Emotionale Reaktion auf die
Manifestation einer Wunde

Es ist wichtig zu erkennen, dass es nicht nur um deinen eigenen Schmerz geht, sondern auch um den Schmerz anderer. Du musst selbst verletzlich sein, um Empathie für andere empfinden und zeigen zu können.

Bei niedrigen Frequenzen zeigt sich dies als Schatten: Apathie. Ein Zustand der „emotionalen Apathie“, in dem Gefühle, die dich verletzlich machen, unterdrückt werden. Du findest Wege, nicht nach innen zu schauen, deine Emotionen nicht anzuerkennen und ihnen auszuweichen. Es ist sehr schwer, sich auf das Energiefeld eines solchen Menschen einzulassen, da kaum Einfühlungsvermögen spürbar ist.

Bei hohen Frequenzen wird es zu einer Gabe: Mitgefühl und Empathie. Menschen wenden sich gerne an dich, wenn sie Unterstützung brauchen – in Zeiten der Not oder emotionaler Belastung. Deine Präsenz wirkt beruhigend und unterstützend. Du gibst anderen das Gefühl, gesehen, verstanden und in deiner Nähe geborgen zu sein.

EQ **— .3**



Linie 3 – Apathie vs Mitgefühl (Sympathy)

Schatten: Apathie

Emotionale Abschaltung

Verletzlichkeit wurde früh bestraft

Intellekt stark, Emotionen abgeschnitten

Andere empfinden dich als unnahbar / unglaublich

Typisches Muster

Gefühle werden gespielt, aber nicht gefühlt

Emotionen kommen immer wieder zurück

Kontrolle darüber, wie man wahrgenommen wird

Transformation

Erkennen, wie Gefühle abgewehrt werden

Sicheren Raum für echte Emotion schaffen

Selbstbesessenheit (Angst vor Bewertung) lösen

Geschenk: Mitgefühl

Eigene Gefühle fühlen und

auf andere empathisch reagieren

Verbindung ohne Selbstverlust

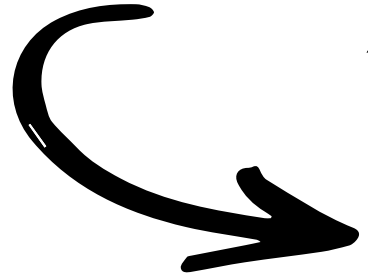
3 APATHIE

Mein Kopf denkt, da ist kein Gefühl. Ich fühle Trauer.

EQ **—.3**



~~**APATHIE**~~



SYMPATHIE

Ich fühle Liebe.

Eigene Gefühle fühlen und auf andere
empathisch reagieren. Verbindung ohne
Selbstverlust.

EQ LINIE 4

WUTGEFÜHL / GEMEINHEIT

Emotionale Reaktion auf die
Manifestation einer Wunde

Es ist wichtig, dein eigenes Verhalten bewusst zu betrachten. *Stößt du andere von dir weg? Wie zeigt sich dieses Muster bei dir?* Denke daran, dass Wut oft nur die Kehrseite von Freundlichkeit ist.

Bei niedrigen Frequenzen zeigt sich dies als Schatten: Wut. Wut ist häufig Ausdruck der Angst vor Ablehnung und eines geringen Selbstwertgefühls. Sie kann ein Versuch sein, andere von dir wegzustoßen, bevor sie dich ablehnen. Wut kann sich sowohl offen als auch verdeckt zeigen – etwa indem sie hinter dem Rücken anderer ausgelebt oder nach innen unterdrückt wird. Oft wird der eigene Schmerz nicht offen gezeigt, sodass die Wut im Inneren stecken bleibt.

Bei hohen Frequenzen verwandelt sich dieser Schatten in eine Gabe: Freundlichkeit. Sie entsteht aus einer gesunden Wahrnehmung und Wertschätzung deiner selbst. Wenn du dich selbst annimmst und liebst, kannst du diese Haltung auch anderen entgegenbringen. Menschen mit dieser Gabe besitzen eine natürliche Fähigkeit, auf andere zuzugehen und Beziehungen harmonisch zu gestalten.

Wenn deine emotionale Reaktion durch die vierte Linie definiert wird, kannst du diesen Genschlüssel und seine Gabe als eine besondere Qualität verstehen, die du in deine Beziehungen einbringst und anderen schenkst.

EQ **—.4**



Linie 4 – Gemeinheit vs Freundlichkeit (Kindness)

Schatten: Gemeinheit

Externalisierter niedriger Selbstwert

Ablehnung zuvorzukommen

Hinter dem Rücken reden

Manipulative soziale Strategien

Schlüsselfrage

Was tue ich, wenn ich mich abgelehnt fühle?

Transformation

Muster im Moment erkennen

Den Schmerz hinter dem Verhalten sehen

Geschenk: Freundlichkeit

Projektion von hohem Selbstwert

Das Gute im anderen sehen und spiegeln

Oft unsichtbar (z. B. nicht reagieren, nicht verletzen)

Ich fühle Wut.

.4 WUT

EQ **— .4**



~~WUTGEFÜHL~~

Ich fühle Liebe.



FREUNDLICHKEIT

Sie entsteht aus einer gesunden Wahrnehmung und Wertschätzung deiner selbst. Wenn du dich selbst annimmst und liebst, kannst du diese Haltung auch anderen entgegenbringen.

EQ LINIE 5

ARROGANZ

Emotionale Reaktion auf die
Manifestation einer Wunde

EQ **—.5**



Das Wichtigste ist, zunächst zu lernen, dich selbst zu respektieren. Dafür ist es notwendig, dir auch deiner eigenen Schatten bewusst zu werden. Wenn du dich selbst respektierst, kannst du auch anderen mit echtem Respekt begegnen.

Bei niedrigen Frequenzen zeigt sich dies als Schatten: Respektlosigkeit und Arroganz. Menschen in diesem Muster neigen dazu, andere herabzusetzen oder zu demütigen und stellen sich über sie. Die innere Haltung lautet oft: „Du bist unter mir.“

Respektlosigkeit kann sich gegen verschiedene Bereiche richten: gegen dich selbst, deine Gefühle, deinen Körper oder deine Gesundheit, aber auch gegen die Umwelt, Kultur oder andere Menschen. Sie kann sich durch Angst, Zynismus, Undankbarkeit oder Egoismus ausdrücken. Häufig steckt hinter dem Bedürfnis, Stärke zu demonstrieren, eine tiefe emotionale Unsicherheit und Instabilität. Dadurch entstehen immer wieder Konflikte rund um Macht, Kontrolle und Autorität.

Bei hohen Frequenzen entfaltet sich daraus eine Gabe: Respekt. Wahrer Respekt entsteht aus emotionaler Reife – und genau diese wird von anderen deutlich wahrgenommen. Eine gesunde emotionale Reaktion bringt Demut, innere Stärke und die Bereitschaft zur Hingabe hervor. In Verbindung mit Selbstvertrauen und einer stabilen inneren Haltung entfaltet diese Qualität eine kraftvolle Wirkung auf die Menschen in deinem Umfeld.

Linie 5 – Respekt vs Respektlosigkeit

Schatten: Respektlosigkeit

Emotionale Unsicherheit

Machtmissbrauch

Ungeduld, Egoismus, Zynismus

Kampf um Kontrolle

Ausbeutung von Menschen, Körper, Umwelt

Ursprung

Gefühl von Machtlosigkeit

Suche nach äußerer Macht statt innerer Ganzheit

Transformation:

Tiefe Demut (oft durch Krisen)

Geschenk: Respekt

Beginnt mit Selbstrespekt

Emotionale Sicherheit

Natürliche, vertrauensvolle Führung

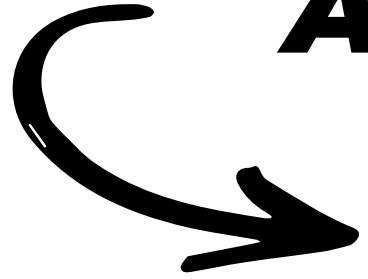
Ich fühle Wut. Ich fühle Hass.

.5 ARROGANZ

EQ **— .5**



~~ARROGANZ~~



RESPEKT

Ich fühle Frieden.

Wahrer Respekt entsteht aus emotionaler Reife — und genau diese wird von anderen deutlich wahrgenommen. In Verbindung mit Selbstvertrauen und einer stabilen inneren Haltung entfaltet diese Qualität eine kraftvolle Wirkung auf die Menschen in deinem Umfeld.

EQ LINIE 6

DISTANZIERTHEIT

Emotionale Reaktion auf die
Manifestation einer Wunde

EQ **—.6**



Es ist wichtig, geduldig zu sein. Oft fühlt es sich an, als würde man sich durch einen Tunnel bewegen und nur gelegentlich wieder ans Licht kommen, um sich in einem neuen Tunnel wiederzufinden. Es besteht die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Emotionen zu erleben, aber zuerst muss man lernen, sich selbst mit Liebe zu behandeln.

Bei niedrigen Frequenzen manifestiert es sich als Schatten: Distanziertheit. Eine der schwierigsten emotionalen Reaktionen, da diese Menschen alle vorherigen emotionalen Reaktionslinien (1 bis 5) ausleben. Ein abrupter Übergang von Freund zu Feind. Bei der Schattenfrequenz hört man auf, der inneren Stimme zu vertrauen, die sagt, dass wahre (vollkommene) Liebe und Seelennähe in dieser Welt möglich sind. Bei hohen Frequenzen wird es zu einem **Geschenk: Ehrfurcht. Ehrfurcht vor allem, was in der Welt ist. Eine bewusste Vision der Schönheit des Lebens.** Dein Weg ist ein Weg der emotionalen Entdeckung. Das Ziel dieses Weges ist es, emotionale Weisheit zu erlangen, daher kann der Weg selbst voller Versuch und Irrtum sein. Dadurch wirst du stärker, dein Herz öffnet sich und du wirst dir der Schönheit des Lebens bewusst.

Linie 6 – Entfremdung vs Ehrfurcht (Reverence)

Schatten: Entfremdung

Gefühl des Getrenntseins

„Warum sehen andere das nicht?“

Vision vorhanden, aber isolierend

Geduldsprüfung

Weisheit entsteht durch Prüfungen

Zyklische Phasen von Dunkelheit & Klarheit

Tiefe emotionale Reifung (Bauchbewusstsein / Hara)

Geschenk: Ehrfurcht

Respekt ohne Machtanspruch

Langfristige Perspektive:

Mitgefühl für den Entwicklungsstand anderer

Vision für das Kollektiv halten

Ich fühle Einsamkeit. Ich fühle Trauer

.6 DISTANZIERTHEIT

DISTANZIERTHEIT

→ ***EHRFURCHT***

Ehrfurcht vor allem, was in der Welt ist.

Eine bewusste Vision der Schönheit des

Lebens.

PROMPT

Analysiere meine Angaben aus Astrologie, Gene Keys und Human Design als zusammenhängendes Gesamtbild.

Chiron: Tierkreiszeichen + Haus

Core Gene Key: Schlüssel + Linie

EQ Gene Key: Schlüssel + Linie

Erstelle daraus eine integrierte Auswertung und beantworte kurz und prägnant:

Welches generationenübergreifende Kernmuster bin ich hier, symbolisch betrachtet, zu transformieren?

Was ist die Wurzel meines Themas?

Welche innere Haltung verkörpere ich?

Welche Gabe bringe ich mit?

Welche Herausforderung möchte durch mich transformiert werden?

Wie kommuniziere und führe ich am wirkungsvollsten?

Welchen Mehrwert bringe ich für Menschen und Gesellschaft?

Welche Menschen fühlen sich von meiner Energie angesprochen?

Verbinde alle drei Systeme zu einer stimmigen Gesamtauswertung.

Erkläre sie nicht einzeln. Schreibe klar, konkret, modern und ohne esoterische Floskeln

I



Metaphysics

DANKE!
ICH BIN
FÜR DICH
DA!

*Du willst dich jetzt
ganz leben?*

ANGEBOTE ZUR BEGLEITUNG UNTER
WWW.WONDERFULWOMAN.DE



GOOD NEWS!



**HOW MUCH MORE
FUN CAN WE HAVE
IN LIFE & BUSINESS?**

**BOOK YOUR GUIDANCE
SHOW YOUR IMPACT!**

Ready, dein Business
an deinen Fähigkeiten
auszurichten?
Sichere dir jetzt einen
Platz in meiner Beglei-
tung, damit du be-
wusst, mit Spaß und
gezielt sichtbar bist ❤️

FULLY SEEN

ANGEBOTE ZUR BEGLEITUNG UNTER
WWW.WONDERFULWOMAN.DE